



Herzlich willkommen in der Naturheilpraxis für Psychotherapie Salzkotten!

Liebe Patientin, lieber Patient,

Die drei größten Ärzte sind: die Natur, die Zeit und die Geduld.

Die beste Krankenkasse besteht aus: Bewegung, Ernährung und Entspannung.

Der beste Psychologe für Sie persönlich sind: Sie selbst!

In meiner Praxis arbeite ich mit der klassischen Gesprächspsychotherapie, der lösungsorientierten Kurzzeittherapie und der Verhaltenstherapie um Sie auf dem Weg zur Gesundheit zu unterstützen.

Im Erstgespräch erhalten Sie von mir ein kleines Heft für ihre Gedanken, Emotionen & Verhalten. Gern können Sie ab sofort darin besonders schwierige Situationen oder natürlich auch sehr schöne bzw. überraschende Momente notieren. Diese besprechen wir dann gemeinsam in der nächsten Sitzung.

Besonders in Zeiten, in denen es Ihnen nicht so gut geht, sollten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (Wasser, ungesüßter Kräuter- und Früchtetee) sowie den Verzehr von Obst und Gemüse Wert legen. Achten Sie auf sich. Ein Stück Schokolade löst keine Probleme, lässt uns aber für einen Moment innehalten und einfach nur genießen.

**TIPP:** Jeder braucht mal Hilfe. Die Telefon-Seelsorge ist in Deutschland für alle da: für alte und junge Menschen, Berufstätige, Hausfrauen, Auszubildende oder Rentner, für Menschen jeder Glaubensgemeinschaft und natürlich auch für Menschen ohne Kirchengemeinschaft. Die Telefonseelsorge arbeitet kostenfrei und rund um die Uhr. Denn Sorgen wiegen schwer und sie richten sich nicht nach Tages- oder Öffnungszeiten. Da ist es gut, wenn auch mitten in der Nacht jemand ein offenes Ohr für Sie hat:

[0800/111 0 111](tel:08001110111)

Das Praxisteam wünscht Ihnen eine gute Besserung, ganz viel Kraft und alles Gute!

*Anne Sibille Disse*

# Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

## INFOBLATT 1 FÜR DIE BEHANDLUNG IN MEINER PRAXIS

Anbei finden Sie einige wichtige Informationen:

- ✓ **SPRECHZEITEN:** Die Praxis für Psychotherapie Salzkotten bietet Therapietermine Montags bis Donnerstags von 08.00 – 18.00 & Freitags von 08.00 bis 17.00 Uhr an. Sämtliche Termine finden nur nach vorheriger Terminvereinbarung statt. In dringenden Fällen findet sich meist ein Termin in der aktuellen Woche, in Notfällen wenden Sie sich bitte an den Rettungsdienst.
- ✓ **VERSCHWIEGENHEIT UND DATENSCHUTZ:** Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bin ich der Verschwiegenheit nach § 630a BGB verpflichtet und es gelten die aktuellen Datenschutzbestimmungen (nach DSGVO).
- ✓ **ERSTGESPRÄCH:** Im Erstgespräch bitte ich Sie, mir von Ihren derzeitigen Schwierigkeiten zu berichten. Im Rahmen der Exploration und eingehenden Beratung besprechen wir alle Ihre Fragen, finden kurzfristige Möglichkeiten zur Stabilisierung und ich gebe Ihnen meine ehrliche und realistische Einschätzung der Situation. Im Folgenden biete ich Ihnen ein individuelles Therapiekonzept an, wobei wir uns nach Ihren Wünschen für die Heilbehandlung richten.
- ✓ **ABSAGEMODUS:** Wenn Sie einen verabredeten Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie bitte mindestens 24 Stunden vorher ab. Als Absage genügt eine kurze E-Mail an [info@naturheilpraxis-psychotherapie.com](mailto:info@naturheilpraxis-psychotherapie.com). Nur dann kann die für Sie reservierte Zeit anders vergeben werden. Bei kurzfristiger Erkrankung senden Sie uns bitte eine kurze Nachricht sowie eine Kopie der AU (Krankschreibung) und es wird dann kein Honorar fällig.

**WEGBESCHREIBUNG:** Sie finden die Praxis in der Hoppenhofstr. 2, Salzkotten-Scharmède - 1. Etage (Behandlungsraum 1) im Gesundheitspunkt Scharmède (über dem Allgemeinmediziner Roebers) mit Parkmöglichkeiten direkt am Eingang der Praxis. Vom Bahnhof Scharmède sind es 5 Minuten Gehweg und von der Bushaltestelle Scharmède-Mitte ebenfalls.



**KONTAKT**  
[info@sybilledisse.de](mailto:info@sybilledisse.de)

Hotline für Terminvereinbarung:  
+49 5281 - 987 33 99  
Bereitschaftshandy:  
+49 176 - 43 99 28 10

**PRAXISANSCHRIFT**  
Praxis für Psychotherapie  
(nach dem Heilpraktikergesetz)  
Hoppenhofstr. 2  
33154 Salzkotten

**BÜROANSCHRIFT**  
Büro Sybille Disse  
Am Schellenhof 2  
31812 Bad Pyrmont

## INTERNET

**INTERNETSEITEN**  
[www.naturheilpraxis-psychotherapie.com](http://www.naturheilpraxis-psychotherapie.com)  
[www.sybilledisse.de](http://www.sybilledisse.de)  
[www.kernbistro.de](http://www.kernbistro.de)  
[www.heilpraktikerskript.de](http://www.heilpraktikerskript.de)

## BANKVERBINDUNG

**STADTSPARKASSE BAD PYRMONT**  
IBAN: DE52 2545 1345 0051 0743 83  
BIC: NOLADE21PMT  
Kontoinhaber: Sybille Disse



## BERUFSVERBAND

**MITGLIED IM VFP**  
(Verband freier Psychotherapeuten)

**MITGLIEDSNUMMER**  
29210

# Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz

## INFOBLATT 2 FÜR DIE BEHANDLUNG IN MEINER PRAXIS

Was sollten Sie sonst noch wissen?

- ✓ **ORGANISCHE ABKLÄRUNG, MEDIKAMENTE UND BEFUNDBERICHTE:** Um organische (körperliche) Ursachen als Grund für Ihre Beschwerden auszuschließen, ist i.d.R. eine Untersuchung bei Ihrem Hausarzt bzw. einem Facharzt notwendig. Dies besprechen wir gemeinsam im Erstgespräch. Bitte bringen Sie wenn möglich eine Liste der derzeitigen Medikation sowie evtl. vorhandene Berichte von Ärzten, Fachärzten und Klinikaufenthalten mit.
- ✓ **gebühren:** Mein Honorar beträgt 82,50 € für das Erstgespräch (Dauer: ca. 45 – 60 min) und 122,50 € für jede Psychotherapie-Stunde (Dauer: ca. 50 min). Es kann von Ihnen bequem per Rechnung beglichen werden (wir stellen die Rechnung jeweils zum Monatsende aus, Zahlungsziel: 14 Tage). Für Schüler, Studenten oder Menschen mit niedrigem Einkommen biete ich gegen Nachweis einen Sozialtarif an.
- ✓ **SELBSTZAHLER:** Bitte beachten Sie, dass Heilpraktikerleistungen Selbstzahlerleistungen sind und nicht von den Krankenkassen übernommen werden.
- ✓ **TERMINVEREINBARUNG:** Folgetermine können gern in der Therapiestunde persönlich vereinbart werden. Sie haben zudem die Möglichkeit, Termine telefonisch über unsere Terminhotline zu vereinbaren (Montags bis Donnerstags von 08.00 – 18.00 & Freitags von 08.00 bis 17.00 Uhr unter [05281 - 987 33 99](tel:05281-9873399)) oder diese online über das Doctena-Programm auf unserer Website zu buchen.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit per E-Mail an das Praxisteam wenden:

[info@naturheilpraxis-psychotherapie.com](mailto:info@naturheilpraxis-psychotherapie.com)

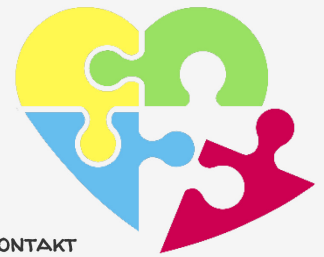
Wir sind für Sie da, in allen Belangen.

Herzliche Grüße und eine gute Besserung

*Sybylle Disse*

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Kauffrau im Gesundheitswesen mit Ausbildereignung



**KONTAKT**  
[info@sybilledisse.de](mailto:info@sybilledisse.de)

Hotline für Terminvereinbarung:  
+49 5281 - 987 33 99  
Bereitschaftshandy:  
+49 176 - 43 99 28 10

**PRAXISANSCHRIFT**  
Praxis für Psychotherapie  
(nach dem Heilpraktikergesetz)  
Hoppenhofstr. 2  
33154 Salzkotten

**BÜROANSCHRIFT**  
Büro Sybille Disse  
Am Schellenhof 2  
31812 Bad Pyrmont

## INTERNET

**INTERNETSEITEN**  
[www.naturheilpraxis-psychotherapie.com](http://www.naturheilpraxis-psychotherapie.com)  
[www.sybilledisse.de](http://www.sybilledisse.de)  
[www.kernbistro.de](http://www.kernbistro.de)  
[www.heilpraktikerskript.de](http://www.heilpraktikerskript.de)

## BANKVERBINDUNG

**STADTSPARKASSE BAD PYRMONT**  
IBAN: DE52 2545 1345 0051 0743 83  
BIC: NOLADE21PMT  
Kontoinhaber: Sybille Disse



## BERUFSVERBAND

**MITGLIED IM VFP**  
(Verband freier Psychotherapeuten)

**MITGLIEDSNUMMER**  
29210